

## Корпус № 1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<i>Запеканка из творога</i>	Ккал-336, Б-19, Ж-16, У-23
30	<i>Сгущенное молоко с сахаром</i>	
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
70	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43
<b>Итого за Завтрак</b>		Ккал-796, Б-33, Ж-19, У-116
<u>Завтрак 2</u>		
200	<i>Сок фруктовый</i>	Ккал-9, У-2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Ккал-9, У-2
<u>Обед</u>		
100	<i>Салат из моркови и яблок</i>	Ккал-128, Б-1, Ж-10, У-8
250	<i>Рассольник домашний</i>	Ккал-139, Б-2, Ж-6, У-16
70/40	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	Ккал-101, Б-1, Ж-10, У-2
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Ккал-261, Б-6, Ж-6, У-27
200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Ккал-290, Б-7, Ж-7, У-30
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Ккал-115, Б-1, У-31
80	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-178, Б-6, У-36
120	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54
<b>Итого за Обед</b>		Ккал-1 478, Б-33, Ж-40, У-204
<u>Полдник</u>		
150	<i>Молоко кипяченое</i>	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	<i>Фрукт</i>	Ккал-46, У-11
1	<i>Печенье</i>	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
<b>Итого за Полдник</b>		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37
<u>Ужин</u>		
200/10	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-39, У-10
100	<i>Рыба, запеченная с яйцом</i>	Ккал-224, Б-11, Ж-8, У-10
150	<i>Рис припущенный</i>	Ккал-214, Б-4, Ж-5, У-36
70	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
<b>Итого за Ужин</b>		Ккал-642, Б-21, Ж-14, У-89
<b>Итого за день</b>		Ккал-3 145, Б-94, Ж-78, У-448



Директор Т.Н. Крутикова

Диетсестра Э.Р. Юрковская